

FAD

# BURNOUT NEL SETTORE SANITARIO

30 Giugno – 15 Dicembre 2023



Con il patrocinio di:



# RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ambienti di lavoro una delle componenti con la quale ci si confronta è lo stress, all'inizio percepito come non nocivo e in alcuni casi stimolante.

Tuttavia, il continuo carico di stress sottopone i lavoratori a forti sollecitazioni emotivo-comportamentali che col tempo possono compromettere la performance dell'operatore sanitario.

Il Burnout rappresenta una condizione che mina l'operatività del professionista, incidendo non solo sulle sue performance, ma anche sul suo sistema di personalità, oltre a gravare in maniera negativa sul grado di soddisfazione della propria professione e sul sistema familiare.

Il corso **Burnout nel settore sanitario** fornisce gli strumenti necessari per una corretta prevenzione, al fine di ridurre al minimo gli effetti dello stress attraverso procedure mirate; è utile nei casi in cui si manifesta la sindrome di Burnout, in quanto offre una panoramica degli interventi necessari e fondamentali per garantire il benessere lavorativo.

Questo corso mira ad un miglioramento delle condizioni di lavoro per il personale che appartiene a categorie a rischio come quello sanitario, in particolare attraverso:

- la comprensione del fenomeno stress lavoro correlato e della sindrome di Burnout
- un'analisi delle dinamiche e componenti alla base di tali fenomenologie
- strumenti di contrasto



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

<b>INTRODUZIONE</b> <i>Itala Polesini</i>	5 minuti
<b>MODULO 1</b> Definizione di sindrome del Burnout Il concetto di stress e i modelli teorici di riferimento <i>Paola Bartoli</i>	40 minuti
<b>MODULO 2</b> Come diagnosticare la sindrome del Burnout Test psicologici che rilevano il Burnout: Maslach Burnout Inventory e Aw Model <i>Paola Bartoli</i>	40 minuti
<b>MODULO 3</b> Le professioni più a rischio: medici, professioni sanitarie, psicologi, farmacisti Il lavoro come fonte di stress, conseguenze a breve e a lungo termine Gli effetti del Burnout sulla vita privata, sociale e lavorativa e normativa di riferimento <i>Emma Sala</i>	45 minuti
<b>MODULO 4</b> La prevenzione del Burnout: strumenti e strategie per gestire Burnout nelle professioni sanitarie <i>Paola Bartoli</i>	40 minuti
<b>MODULO 5</b> COVID-19, stress e Burnout: durante e dopo la pandemia <i>Emma Sala</i>	20 minuti
<b>CONCLUSIONI</b> <i>Patrizia Bevilacqua</i>	5 minuti

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Itala Polesini**, Coordinatore Assistente Sanitario Malattie Infettive, ASST Spedali Civili; Professore a contratto MED 50, Università degli Studi di Brescia

## FACULTY

**Paola Bartoli**, Dirigente Medico, Psichiatria, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

**Patrizia Bevilacqua**, Infermiere Dirigente, DAPSS P.O. Spedali Civili, ASST Spedali Civili, Brescia

**Emma Sala**, Medico Competente, UO Medicina del Lavoro, Igiene, Tossicologia e Prevenzione Occupazionale, ASST Spedali Civili, Brescia



## **ISCRIZIONI**

L'iscrizione è gratuita per tutti i professionisti sanitari e accademici.

Per iscriversi è necessario registrarsi al sito 3P Solution. Una volta effettuata la registrazione, basterà accedere alla pagina EVENTI, selezionare la SCHEDA EVENTO del Corso e cliccare sul tasto ISCRIVITI. Dopo aver completato la procedura di iscrizione, è possibile accedere alla piattaforma DEEP-FAD per frequentare il corso. In fase di login, il PIN da inserire per accedere al corso è **Burn23**.

## **ECM**

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua ha formulato parere positivo all'accreditamento di 3P Solution Srl come PROVIDER STANDARD (codice 327, autorizzato il 15 ottobre 2012). La responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM è a carico di 3P Solution.

L'evento è stato accreditato (ID ECM 327-387566) con obiettivo formativo:

27. Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione; per tutte le figure professionali e per tutte le discipline, per 2.000 partecipanti e ha ottenuto 3 crediti.

Per ottenere l'attribuzione dei crediti E.C.M. è necessario:

1. partecipare ai lavori scientifici, per i quali è prevista la verifica delle presenze;
2. compilare il questionario di apprendimento e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande;
3. compilare il questionario di valutazione dell'evento.

Il certificato riportante i crediti E.C.M. potrà essere scaricato direttamente dal discente nell'apposita sezione della piattaforma successivamente al completamento di quanto sopra.

## **SERVIZIO MYECM**

Age.na.s. ha attivato il servizio *MyEcm* (pagina personalizzata a disposizione di ogni professionista sanitario) tramite il quale è possibile:

1. consultare l'offerta formativa;
2. consultare il riepilogo eventi frequentati e i crediti conseguiti;
3. esprimere una valutazione su corsi frequentati organizzati dai Provider.

Per accedere ai servizi online deve registrarsi alla pagina <http://ape.agenas.it/professionisti/myecm>.

Se soddisfatto di questo corso può cliccare sull'icona ed esprimere la propria valutazione

## PROVIDER ECM



Corso Magenta 81  
20123 - Milano ITALY  
tel | +39 02 36631574  
mail | info@3psolution.it



web | [www.3psolution.it](http://www.3psolution.it)

3PS THINKS GREEN

RINNOVO ACCREDITAMENTO STANDARD notifica del 26 luglio 2019

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

### GOLD SPONSOR



Caring for People's Health

### SPONSOR

